

# HIT

ECHTE  
VIELFALT.

## AUS UNSERER MEISTERMETZGEREI.

MIT HIT APP COUPON SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS. Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



HAUSGEMACHT

Deutsches frisches Rinderhack 1 kg

**AKTION!**  
**10.99**



Deutscher frischer Jungbullen-Braten, Gulasch aus der Schulter 1 kg

**AKTION!**  
**13.99**  
12.99\*  
Preis Vorwoche 17.90

GENUSSREIF **XL**

LOSE WARE UNVERPACKT WENIGER PLASTIK

**AKTION!**  
Peru/Kenia Avocado Sorte: Hass Klasse I Stück **1.39**  
1.89\*  
Preis Vorwoche 2.39



Weihenstephan H-Milch 1,5/3,5 % Fett 1 l Packung

**AKTION!**  
**0.99**  
0.93\*  
Preis Vorwoche 1.59



Géramont Stück/Scheiben, Rambol Portion Französischer Weich-/Schmelzkäse verschiedene Sorten 200-125 g Packung (1 kg = 10.00-15.92)

**AKTION!**  
**1.99**  
1.89\*  
Preis Vorwoche 2.99



Frau Antje Beste Butter besonders streichart 250 g Packung (1 kg = 8.00)

**AKTION!**  
**1.99**



Knorr Fix verschiedene Sorten 90-28 g Beutel (1 kg = 4.90-15.70)

**-55%**  
**0.44**  
0.93\*\*

Eilles Gourmet, Idee Kaffee verschiedene Sorten oder Mövenpick Classic Filterkaffee gemahlen verschiedene Sorten 500 g Vac. Packung (1 kg = 9.98)



**AKTION!**  
**4.99**  
5.29\*  
Preis Vorwoche 7.29



Alpro Soja-/Haferdrinks oder Joghurt-/ Skyr- / Dessertalternativen verschiedene Sorten 500-400 g/1 l Becher/Packung (1 l = 1.49-3.73)

**AKTION!**  
**1.49**  
**1.39**  
(1 l = 1.39-3.50)



Bauer Fruchtjoghurt verschiedene Sorten 0,1/1,5/3,5 % Fett 250-220 g Becher (1 kg = 2.00-2.20)

**AKTION!**  
**0.49**  
**0.44**  
(1 kg = 1.80-2.00)



De Cecco Italienische Pasta oder Spezialitäten verschiedene Ausformungen 500 g Packung (1 kg = 2.98)

**AKTION!**  
**1.49**  
**1.29**  
(1 kg = 2.58)



Bonne Maman Konfitüre oder Weniger Zucker, mehr Frucht verschiedene Sorten 380-345 g Glas (1 kg = 6.55-7.43)

**AKTION!**  
**2.49**

Senseo Kaffeepads verschiedene Sorten 125-92 g Packung (1 kg = 14.30-21.11)



**AKTION!**  
**1.79**  
1.79\*  
Preis Vorwoche 2.99



Lay's Chips, Doritos, aus dem Ofen oder Bugles verschiedene Sorten 175-75 g Packung (1 kg = 7.40-15.86)

**AKTION!**  
**1.11**



Gerolsteiner Mineralwasser Sprudel, Medium, Naturell, Feinperlig Kasten: 12 x 0,75 l Flaschen + 3.30 Pfand (1 l = 0.55)

**AKTION!**  
**4.99**  
4.99\*  
Preis Vorwoche 6.99



Jules Mumm oder Henkell trocken Sekt verschiedene Sorten 0,75 l Flasche (1 l = 5.05)

**AKTION!**  
**3.79**  
3.79\*  
Preis Vorwoche 5.49



Maybach Rebsortenweine Rheinhessen oder Pfalz, leicht, fruchtige Aromen, frisch und jugendlich, trocken, halbtrocken oder lieblich. 0,75 l Flasche (1 l = 3.99)

**AKTION!**  
**2.99**



Dr. Oetker Ristorante Pizza, Flammkuchen oder Piccola verschiedene Sorten, tiefgefroren 410-235 g Packung (1 kg = 4.85-8.47)

**AKTION!**  
**1.99**



Mon Chéri 157 g Packung (1 kg = 15.86-15.90)

**AKTION!**  
**2.49**  
**2.22**  
(1 kg = 14.10-14.14)



# EINFACH LECKER & GESUND.

**AUS DEM KÜHLREGAL**

**Glasflasche**  
**true fruits Smoothies**  
verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
(1 l = 9.16)

**AKTION!**  
**2.29**  
2.29\*

**Preis Vorwoche 2.79**

**Italien/ Deutschland Tafeläpfel**  
verschiedene Sorten, z.B. Elstar, Braeburn, Royal Gala, Boskoop  
Klasse I  
1 kg Schale

**AKTION!**  
**1.99**  
1.99\*

**Preis Vorwoche 2.49**



*süß und aromatisch*

**Türkei Granatapfel**  
Sorte: Hicaz  
Klasse I  
Stück

**XL**

**-20%**  
**1.99**  
2.49\*\*

**LOSE WARE UNVERPACKT WENIGER PLASTIK**

**AKTION!**  
**3.33**



*aromatisch süß und saftig*

**Italien/ Deutschland Tafelbirnen**  
verschiedene Sorten wie Conference, Abate, Santa Maria, Alexander Lucas  
Klasse I  
1 kg Lose

**AKTION!**  
**3.33**

**LOSE WARE UNVERPACKT WENIGER PLASTIK**



*reich an Vitamin C*

**HIT**

**Spanien Zitronen**  
Sorte: Primofiori  
Klasse I  
500 g Netz  
(1 kg = 2.22)

**DAUER DISCOUNT PREIS**  
**1.11**



*Tipp: bei Zimmertemperatur lagern*

**Bananen**  
1 kg Lose

**DAUER DISCOUNT PREIS**  
**1.29**

**LOSE WARE UNVERPACKT WENIGER PLASTIK**



*sehr süß, fast kernlos und leicht schälbar*

**Südafrika Mandarinen**  
Sorte: Nadorcott  
Klasse I  
1 kg Lose

**XL**

**AKTION!**  
**2.99**  
2.99\*

**Preis Vorwoche 3.99**

**LOSE WARE UNVERPACKT WENIGER PLASTIK**



**BIO**

**EINER VON 3.000 BIO ARTIKELN**

*Pur, in Joghurt oder Obstsalaten ein Genuss*

**Argentinien Bio HIT Heidelbeeren**  
Sorte: Ventura  
Klasse II  
125 g Schale  
(1 kg = 19.92)

**-28%**  
**2.49**  
3.59\*\*



**BIO**

**EINER VON 3.000 BIO ARTIKELN**

**Südafrika Bio HIT Orangen**  
Sorte: Navel  
Klasse II  
750 g Netz  
(1 kg = 3.32)

**-37%**  
**2.49**  
3.99\*\*



*besonders knackig süß und aromatisch*

**Deutschland Salatherzen**  
Klasse I  
3er Packung

**-30%**  
**1.39**  
1.99\*\*



*Gedünstet, als Rohkost, oder im Ofen überbacken ausgesprochen vielseitig zuzubereiten*

**Deutschland Spitzkohl**  
Klasse I  
Stück

**-30%**  
**1.39**  
1.99\*\*



*perfekt für Eintöpfe in der kalten Jahreszeit*

**Deutschland Suppengrün**  
bestehend aus Karotte, Sellerie, Petersilie und Lauch  
Bund

**-25%**  
**1.49**  
1.99\*\*



*z.B. Butternut, Sweet Mama, Patisson, Spaghetti oder Hokkaido Kürbis*

**Deutschland Speisekürbisse**  
verschiedene Sorten  
Stück

**AKTION!**  
**1.99**  
1.99\*

**Preis Vorwoche 2.69**



*geschmacklich die besten Sorten*

**Deutschland Speisekartoffeln**  
versch. Kocheigensch.,  
Sorte: s. Etikett  
Qualität I laut Berliner Vereinbarung  
2,5 kg Netz  
(1 kg = 1.00)

**-16%**  
**2.49**  
2.99\*\*



# FÜR EINEN GUTEN START IN DEN TAG.

**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**Kölln Müsli**  
verschiedene Sorten  
2.000-1.700 g  
Packung  
(1 kg = 3.50-4.11)



**-30%**  
**6.99**  
~~9.99\*\*~~

**Eszet-Schnitten**  
verschiedene Sorten  
75 g Tafel  
(1 kg = 12.70)



**AKTION!**  
**0.95**  
~~0.95\*\*~~

Preis Vorwoche 1.19

**Nusspli, Belmandel oder Zentis Erdnussbutter**  
verschiedene Sorten  
400-300 g Glas  
(1 kg = 4.98-6.63)



**AKTION!**  
**1.99**  
~~1.99\*\*~~

Preis Vorwoche 2.89

**Bonne Maman Konfitüre**  
oder Weniger Zucker, mehr Frucht  
verschiedene Sorten  
380-345 g Glas  
(1 kg = 6.55-7.43)



**AKTION!**  
**2.49**

**GROSSE AKTION AUF DAS GESAMTE ALNATURA STREICHCREME SORTIMENT.**  
PREISBEISPIEL:

**Alnatura Streichcreme**  
verschiedene Sorten  
180 - 110 g Glas  
(1 kg = 7.70-12.60)

**BIO**  
EINER VON 3.000 BIO ARTIKELN



**AKTION!**  
**1.39**  
~~1.39\*\*~~

Preis Vorwoche 1.59

Kompatibel mit Nespresso<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nespresso® ist eine Marke Dritter ohne jegliche Verbindung zu Dallmayr

**Dallmayr Capsa**  
verschiedene Sorten  
56 g Packung  
(1 kg = 44.50)



MIT HIT APP COUPON

**AKTION!**  
**2.49**  
**2.22**  
~~(1 kg = 39.60)~~

Preis Vorwoche 4.39

**Nescafé Gold**  
verschiedene Sorten  
200 g Glas  
(1 kg = 35.00)



**-30%**  
**6.99**  
~~9.99\*\*~~

Preis Vorwoche 1.19

**Lavazza Tierra Organic, Barista oder Qualita rossa**  
verschiedene Sorten  
1.000 g Packung



**-23%**  
**12.99**  
~~16.99\*\*~~

**Melitta Bella Crema**  
verschiedene Sorten  
1.000 g Packung



**AKTION!**  
**10.77**  
~~10.77\*\*~~

Preis Vorwoche 13.99

**Je 1x kaufen = 1€ RABATT**  
entspricht je Packung **9,77 €**

Mit diesem Coupon erhalten Sie beim Kauf von 1 x Melitta® BellaCrema® Ganze Bohne 1.000 g zusätzlich 1 € Sofort-Rabatt direkt an der Kasse. Nur jeweils ein Coupon pro Kauf einlösbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Der Coupon ist nur im Original gültig. Verbreitung über Internetportale und sonstige Vervielfältigungen sind untersagt. Barauszahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen. Gültig vom 14.10. - 19.10.2024

**Krüger Family Cappuccino**  
verschiedene Sorten  
500 g Beutel  
(1 kg = 5.98)



**AKTION!**  
**2.99**  
~~2.99\*\*~~

Preis Vorwoche 4.39

**Bärenmarke Kaffee-Milch**  
8/3 % Fett  
170 g Flasche  
(1 kg = 5.20)



**AKTION!**  
**0.89**  
~~0.99\*\*~~

Preis Vorwoche 1.19

**Teekanne Länder- oder Früchtetee**  
verschiedene Sorten  
79-30 g Packung  
(1 kg = 20.10-53.00)



**AKTION!**  
**1.59**  
~~1.59\*\*~~

Preis Vorwoche 1.95

**Caotina Original Trinkschokolade**  
verschiedene Sorten  
500 g Dose  
(1 kg = 11.98)



**AKTION!**  
**5.99**  
~~5.99\*\*~~

Preis Vorwoche 7.49

**HIT Vollkorn-sandwich**  
750 g Beutel  
(1 kg = 1.48)



**AKTION!**  
**1.11**  
~~1.11\*\*~~

Preis Vorwoche 1.29

**Mestemacher Eiweißbrote, Bio Brote oder Pumpernickel**  
500-250 g Packung  
(1 kg = 3.18-6.40)



**-11%**  
**1.59**  
~~1.79\*\*~~

Preis Vorwoche 2.29

**Mestemacher California Wraps Weizen**  
540-240 g Packung  
(1 kg = 3.31-7.50)



**AKTION!**  
**1.79**  
~~1.79\*\*~~

**HIT Französische Schokobrotchen**  
360 g Packung  
(1 kg = 4.14)



**AKTION!**  
**1.49**  
~~1.59\*\*~~

Preis Vorwoche 1.89

EST. 1967

# HIT MEISTER-METZGEREI



## TIERWOHL SCHWEIN<sup>1</sup>

- + 5xD: geboren, gemästet, geschlachtet, zerlegt, verarbeitet in Deutschland
- + Landwirtschaftlicher Bezug von regionalen Futtermühlen
- ✓ Mindestens 10% mehr Platz pro Tier als gesetzlich vorgeschrieben
- ✓ Organisches rohfaserreiches Beschäftigungsmaterial
- ✓ Nur QS-anerkannte Futtermittel
- + Kurze Transportwege von ø 30 km vom Bauern zum Verarbeitungsbetrieb
- + Nur gleichbleibend hochwertige Rasse von Duroc und Pietrain Kreuzungen
- ✓ Qualifiziertes Antibiotika-Monitoring durch Tierärzte
- ✓ Ohne Einsatz von antibiotischen Leistungsförderern lt. Gesetz
- ✓ Zusätzlich Raufutter

## TIERWOHL RIND<sup>1</sup>

- + 5xD: geboren, gemästet, geschlachtet, zerlegt, verarbeitet in Deutschland
- + Bezug von regionalen Futtermühlen
- ✓ Frischluftstallhaltung ohne Anbindung
- ✓ QS-anerkannte Futtermühlen
- ✓ 80% mehr Platz pro Tier in der Endmast als gesetzlich vorgeschrieben
- + Kurze Transportwege von ø 50 km vom Bauern zum Verarbeitungsbetrieb (in Bayern ø 80 km)
- + Nur Tiere der Rassen Fleckvieh, Schwarzbunte & Kreuzungen daraus
- ✓ Qualifiziertes Antibiotika-Monitoring durch Tierärzte
- ✓ Ohne Einsatz von antibiotischen Leistungsförderern
- ✓ Futtermittel ohne Gentechnik

UNSERE TIERWOHL-STANDARDS FÜR RIND NOCHMAL ERHÖHT

<sup>1</sup> Bezogen auf Frischfleisch (Bedienung & SB) von Rind, Schwein, Hähnchen und Pute in Deutschland; ausgenommen Bio-Fleisch, internationale Spezialitäten und Tiefkühlartikel.

aus dem Schweinerücken, extra mager



Deutsches frisches Stielkotelett vom Schwein 1 kg

-41%  
**7.99** ~~11.99\*\*~~

aus dem Schweinerücken, extra mager



Deutsches frisches Lummer-Kotelett vom Schwein 1 kg

-32%  
**7.99** ~~11.99\*\*~~



Deutsche frische Beinscheiben für eine geschmackvolle Suppe von deutschen Jungbullen 1 kg

-35%  
**8.99** ~~13.99\*\*~~

REZEPT-TIPP:  
OSSOBUCO MIT GREMOLATA



HAUSGEMACHT

Deutsche frische Hamburger-Pattys aus Rinderhackfleisch Natur, Pfeffer 1 kg

AKTION!  
**11.99**

extra mager



Deutsche frische Oberschalen-Steaks, Rouladen vom Schwein, natur 1 kg

AKTION!  
**8.99**

extra mager



Deutsche marinierte Schweinesteaks, gefüllte Rouladen, Spieße aus der Oberschale 1 kg

AKTION!  
**9.99**

HAUSGEMACHT



Deutsche Rinder-Cevapcici, Hackfleisch-Spieße Gewürzte Hackfleischröllchen 1 kg

AKTION!  
**11.99** ~~11.99\*\*~~

Preis Vorwoche 15.90



Deutsche frische Nackensteaks, Braten vom Schwein ohne Knochen, natur 1 kg

AKTION!  
**9.99**

von unserem Metzger eingelegt, besonders frisch und extra mager



Deutscher Jungbullensauerbraten aus der Keule, fertig eingelegt, nach Hausfrauenart 1 kg

AKTION!  
**14.99**

HAUSGEMACHT

extra mager



Deutscher frischer Jungbullens-Tafelspitz/Hüftdeckel Picanha, eine Spezialität für den Kenner 1 kg

AKTION!  
**15.99** ~~15.99\*\*~~

Preis Vorwoche 21.50

ohne Fett und Kette, goldgelb geräuchert



Deutsche Kasseler Lachse vom Schweinerücken 1 kg

AKTION!  
**9.99**

HAUSGEMACHT



Deutsche frische Kalbsleber 100 g

AKTION!  
**1.69** ~~1.69\*\*~~

Preis Vorwoche 2.99

Gras gefüttert, mindestens 42 Tage gereift



Argentinisches frisches Entrecôte 100 g

AKTION!  
**3.29** ~~3.29\*\*~~

Preis Vorwoche 3.79

# TIERWOHL GEFLÜGEL<sup>1</sup>

- + 5xD: Elterntiere, Geburt, Aufzucht, Schlachtung und Futtermühlen aus Deutschland
- + Zertifiziert gentechnikfreies Futtermittel
- ✓ Mind. 10% mehr Platz pro Tier als gesetzlich vorgeschrieben
- ✓ Eigene Futtermühlen des Produzenten
- ✓ Organisches Beschäftigungsmaterial wie Stroh oder Picksteine
- ✓ Nur robuste und gesunde Zuchtlinien
- ✓ Qualifiziertes Antibiotika-Monitoring durch Tierärzte



EST. 1967

## HIT MEISTER-METZGEREI



WIR SCHNEIDEN AUF WUNSCH HAUCHDÜNN FÜR SIE



nach bewährter deutscher Rezeptur

von deutschen Bauernhöfen, Handelsklasse A, ohne Gentechnik



**Deutsche frische Putensteaks, Braten, Schnitzel**  
aus der zarten, mageren Brust natur, mariniert  
1 kg

**AKTION!**

**12.99**

von deutschen Bauernhöfen, Handelsklasse A, ohne Gentechnik



**Deutsche Putenpfanne**  
verschiedene Sorten, küchenfertig zubereitet  
1 kg

**-31%**

**12.99**

**HAUSGEMACHT**



**Deutsche frische junge Ente**  
SB-Packung, 1 kg

**-20%**

**7.99**



**Frischwurst, Bierschinken, Aufschnitt**  
verschiedene Sorten  
100 g

**AKTION!**

**1.11**

Preis Vorwoche 1.99



**Delikatess Leberwurst**  
verschiedene Sorten  
Pfälzer-, Sahne-Leberwurst mit Kalbfleisch  
100 g

**-30%**

**1.39**



**Streich-, Zwiebelmettwurst**  
verschiedene Sorten  
100 g

**AKTION!**

**1.59**

Preis Vorwoche 2.29

**HAUSGEMACHT**



**Gebratene Metzger Frikadelle/ Boulette**  
vom Schwein oder Rind  
traditioneller Genuss  
1 Stück

**AKTION!**

**1.60**

Preis Vorwoche 1.90

mild geräuchert, mit Pfeffer verfeinert



**Pfefferbeißer, Mettenden**  
100 g

**AKTION!**

**1.79**

im eigenen Saft gegart und geräuchert, nach traditioneller Herstellung



**Prager Schinken**  
100 g

**AKTION!**

**1.79**

Preis Vorwoche 2.89

**HAUSGEMACHT**



**Original Polnischer Kesselschinken**  
Schweineschinken gebrüht und geräuchert  
100 g

**AKTION!**

**1.99**

Preis Vorwoche 2.69



**Deutscher Kasseler Braten-Aufschnitt**  
auch mariniert  
100 g

**-20%**

**1.99**

über Tannenholz mild geräuchert



**Original Schwarzwälder Schinken**  
100 g

**AKTION!**

**2.29**

Preis Vorwoche 3.19

luftgetrocknet



**Deutsche Salami Auslese, La Prima**  
luftgetrocknet  
100 g

**AKTION!**

**2.49**

Preis Vorwoche 4.29



**Montorsi Cacciatore DOP, Abruzzese**  
Original Italienische Salami  
100 g

**AKTION!**

**2.99**

Preis Vorwoche 3.79

bestes Stück aus dem Jungbullen-Rücken, saftig-rosa gebraten



**Deutscher gebratener Roastbeef-Aufschnitt**  
vom Jungbullen, Spitzenqualität  
Natur, Pfeffer, Senf-Zwiebel-Kruste, Kräuter  
100 g

**AKTION!**

**3.99**

Preis Vorwoche 4.69

**100% VEGAN**  
EINER VON 4.000  
VEGANEN ARTIKELN



LAKTOSE-FREI



**Vegane Schlemmer-Creme**  
verschiedene Sorten  
100 g

**AKTION!**  
**1.59**  
1.59  
Preis Vorwoche 1.79



**Cremeux de Bourgogne, Montagnolo, Cambozola Grand Noir**  
Deutscher/ Franz. Weichkäse  
60-72 % Fett i. Tr., mild/ kräftig  
100 g

**AKTION!**  
**2.29**  
2.39

# KÄSE.

4 Wochen gereift



LAKTOSE-FREI



**Frico Gouda Holland jung g.g.A.**  
Holländischer Schnittkäse  
48 % Fett i. Tr., sahnig-mild  
100 g

**-50%**  
**0.79**  
1.59



DREI VON 3.000  
BIO ARTIKELN

70 Tage gereift,  
aus Bio-Heumilch g.t.S.



**Bio Pfeffer-, Chili-, Senf-Rebell**  
Österreichischer Schnittkäse  
50 % Fett i. Tr., würzig  
100 g

**-15%**  
**2.79**  
3.29



**Miree**  
verschiedene Sorten  
150-135 g  
Packung  
(1 kg = 6.60-7.33)

**AKTION!**  
**0.99**  
1.19



**Exquisa Frischkäse-zubereitung**  
verschiedene Sorten  
200-175 g  
Packung  
(1 kg = 5.00-5.70)

**AKTION!**  
**0.99**  
1.19



**Giovanni Ferrari Parmigiano Reggiano oder Grana Padano**  
60 g Packung  
(1 kg = 28.20)

**-22%**  
**1.69**  
2.19

**AUS DEM KÜHLREGAL**



**Saint Albray, Chavroux**  
Französischer Weich-, Frischkäse  
verschiedene Sorten  
180-130 g Packung  
(1 kg = 12.70-17.60)

**AKTION!**  
**2.29**  
2.29  
Preis Vorwoche 3.39



**Saint Agur, Chavroux**  
Französischer Weichkäse  
150-125 g Packung  
(1 kg = 16.60-19.90)

**AKTION!**  
**2.49**  
2.49  
Preis Vorwoche 3.39



**Fol Epi Scheiben**  
Französischer Schnittkäse  
verschiedene Sorten  
150-100 g Packung  
(1 kg = 11.30-16.90)

**AKTION!**  
**1.69**  
1.69  
Preis Vorwoche 2.69

**REZEPT-TIPP:**  
ONE POT MEDITERRANER OFEN-REIS MIT FETA



**Islos Griechischer Feta, British Heritage Cheddar**  
150-125 g  
Packung  
(1 kg = 13.27-15.92)

**-16%**  
**1.99**  
2.39



**Loose Hausmacher, Quäse**  
Sauermilch-, Quarkkäse  
220-200 g Packung  
(1 kg = 10.40-11.50)

**AKTION!**  
**2.29**  
2.29  
Preis Vorwoche 2.99

**100% VEGAN**  
ZWEI VON 4.000  
VEGANEN ARTIKELN



**Violife Pflanzliche Käsealternative**  
verschiedene Sorten  
172-140 g Packung  
(1 kg = 11.57-14.21)

**-20%**  
**1.99**  
2.49

Wir kennzeichnen alle Käsesorten mit einem Laktosegehalt von ≤0,1g/100g mit unserem „Laktosefrei“-Symbol.



**Antipasti-Mix**  
verschiedene Sorten  
100 g

**AKTION!**  
**1.99**  
2.39



**Burgeis Vinschgauer Bergbauernkäse, Schäringer Bergfex**  
Ital. Schnitt-/ Österr. Hartkäse  
45/50 % Fett i. Tr., würzig  
100 g

**-16%**  
**1.99**  
2.39

12 Monate gereift



**Queso Manchego DOP Añejo**  
Spanischer Hartkäse aus Schafsröhmilch  
54,5 % Fett i. Tr., würzig  
100 g

**AKTION!**  
**2.99**  
2.99  
Preis Vorwoche 3.29

12 Monate gereift



**BellaVitano Espresso-Käse**  
US Hartkäsezubereitung  
45 % Fett i. Tr., mit gemahlenem Röstkaffee, würzig  
100 g

**-10%**  
**3.49**  
3.89



**UNSERE FISCHTHEKEN SIND ASC UND MSC ZERTIFIZIERT.**  
 ASC ZERTIFIZIERT  
 MSC ZERTIFIZIERT  
**ACHTEN SIE AUF DIESE BEIDEN SIEGEL.**

# FISCH.



**REZEPT-TIPP:**  
 FISCHSUPPE MIT SCHWERTFISCH UND GARNELEN



kräftig-würziges Fleisch



**Frisches Seelachsfilet<sup>1</sup>**  
 aus MSC zertifizierter Fischerei; perfekt zum Grillen oder im Ofen  
 100 g

**-15%**  
**1.69**  
 1.89\*\*



**Frische Dorade Royal<sup>1</sup>**  
 ideal zum Grillen oder im Ofen  
 100 g

**AKTION!**  
**1.69**  
 1.89\*\*  
**Preis Vorwoche 2.29**

zart im Biss



**Pulpo (Krake)<sup>1</sup>**  
 aufgetaut, ideal zum Grillen oder für Salat  
 100 g

**-14%**  
**2.99**  
 3.49\*\*



**Frisches Schwertfischfilet<sup>1</sup>**  
 perfekt zum Grillen oder im Ofen  
 100 g

**AKTION!**  
**3.49**  
 3.89\*\*  
**Preis Vorwoche 4.49**



**Gosch Heringssalat**  
 150 g Becher  
 (1 kg = 11.27)

**-26%**  
**1.69**  
 2.29\*\*

**AUS DEM KÜHLREGAL**

**GROSSE AKTION AUF DAS GESAMTE GOSCH SALATE SORTIMENT.**  
 PREISBEISPIEL:



**Heimatliebe Räucher-Matjesfilet, Heringsfilet in Kräuter-Sahne-Sauce**  
 200-150 g Packung  
 (1 kg = 14.00-18.60)

**AKTION!**  
**2.79**



**Dittmann Sardellen-Filets in Öl**  
 100 g Glas  
 (1 kg = 29.90)

**-14%**  
**2.99**  
 3.49\*\*



**ZWEI VON 3.000 BIO ARTIKELN**



**Norfisk Bio-Räucher-Gravad-Lachs**  
 in Scheiben  
 100-90 g Packung  
 (1 kg = 49.90-55.40)

**-16%**  
**4.99**  
 5.89\*\*

**MIT HIT APP COUPON**  
**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
 Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**Iglo Schlemmer-Filet oder Filegro**  
 verschiedene Sorten, tiefgefroren  
 380-220 g Packung  
 (1 kg = 7.87-13.60)

**AKTION!**  
**2.99**  
**2.79**  
 (1 kg = 7.34-12.70)

**TIEF-GEKÜHLT**



**Haak & Christ Black Tiger Gambas oder Blanchierte Garnelen**  
 tiefgefroren  
 800 g Packung  
 (1 kg = 12.49)

**-9%**  
**9.99**  
 10.99\*\*

1 Frischfleisch in Märkten mit Fisch-Bedienungstheke erhältlich, achten Sie auf das Fisch-Symbol auf Seite 16. 2 Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org 3 Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

## WURST AUS DEM KÜHLREGAL.



**Herta Finesse**  
 verschiedene Sorten  
 100 g  
 SB-Packung  
 (1 kg = 16.90)

**AKTION!**  
**1.69**  
 1.89\*\*  
**Preis Vorwoche 2.69**



**Volle Kelle Eintöpfe**  
 verschiedene Sorten  
 450-515 g  
 SB-Packung  
 (1 kg = 5.42-6.20)

**-26%**  
**2.79**  
 3.79\*\*



**Gutfried WieFleischwurst**  
 200 g SB-Packung  
 (1 kg = 17.50)

**-22%**  
**3.49**  
 4.49\*\*



**HIT Gourmet / Mischau Rostbratwurst pur free / Currywurst 36**  
 300-425 g  
 SB-Packung  
 (1 kg = 9.39-13.30)

**AKTION!**  
**3.99**  
 3.89\*\*  
**Preis Vorwoche 4.89**

**\* WIEDERHOLT GÜNSTIG: UNSER GÜNSTIGSTER PREIS DER LETZTEN 30 TAGE (AKTION), \*\* Günstigster Preis der letzten 30 Tage**



# FIX, FERTIG, TIEFGEKÜHLT.



**Langnese Cremissimo**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
900-825 ml Packung  
(1 l = 2.21-2.41)

**AKTION!**

**1.99**  
~~1.89\*\*~~

Preis Vorwoche 3.99



**Langnese Family Eis**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
576-280 ml Packung  
(1 l = 1.09-8.18)

**-39%**

**2.29**  
~~3.79\*\*~~



**Langnese Cornetto**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
560-540 ml Packung  
(1 l = 4.45-4.61)

**-34%**

**2.49**  
~~3.79\*\*~~



**Magnum Bonbon Eis**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
204 ml Packung  
(1 l = 19.56)

**AKTION!**

**3.99**  
~~3.89\*\*~~

Preis Vorwoche 4.99



**Dr. Oetker Suprema Pizza**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
520-475 g Packung  
(1 kg = 9.02-9.87)

**-14%**

**4.69**  
~~5.49\*\*~~



**McCain Golden Longs, Steakhouse Frites oder Chef-Frites**  
tiefgefroren  
750/650/600 g Beutel  
(1 kg = 2.39-2.98)

**AKTION!**

**1.79**  
~~1.79\*\*~~

Preis Vorwoche 2.99



**Frosta Gemüse Mix, Pflanze, Bowl oder Kleine Mahlzeit**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
600-375 g Packung  
(1 kg = 3.70-5.92)

**AKTION!**

**2.22**  
~~2.22\*\*~~

Preis Vorwoche 3.49



**Iglo Green Cuisine Gerichte oder Veggie Love**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
450-200 g Packung  
(1 kg = 6.31-13.50)

**AKTION!**

**2.69**  
~~2.69\*\*~~

Preis Vorwoche 2.99



**Iglo Chicken Nuggets**  
tiefgefroren  
250-220 g Packung  
(1 kg = 11.96-13.59)

**AKTION!**

**2.99**  
~~2.99\*\*~~

Preis Vorwoche 3.99



**Wichmann's Inte Classic Junge Ente**  
bratfertig, Hkl. A, tiefgefroren  
2.400 g Stück  
(1 kg = 4.99)

**-20%**

**11.98**  
~~14.99\*\*~~

4,99 €/kg



**Coppentrath & Wiese Unsere Goldstücke**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
540-300 g Beutel  
(1 kg = 2.76-4.97)

**AKTION!**

**1.49**  
~~1.49\*\*~~

Preis Vorwoche 2.29



**Coppentrath & Wiese Lust auf Kuchen**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
580-360 g Packung  
(1 kg = 6.88-11.08)

**-16%**

**3.99**  
~~4.79\*\*~~



**Henglein Reibekuchenteig**  
Rheinische Art  
1.000 g Eimer

**AKTION!**

**2.29**  
~~2.29\*\*~~

**BIO**  
EINER VON 3.000 BIO ARTIKELN



**Alnatura Falafel oder Toskana Böllchen**  
verschiedene Sorten  
200-160 g Packung  
(1 kg = 12.50-15.60)

**AKTION!**

**2.49**  
~~2.49\*\*~~

Preis Vorwoche 2.99

**AUS DEM KÜHLREGAL**



**Rana Tradizionali Prosciutto di Parma**  
250 g Packung  
(1 kg = 10.76)

**AKTION!**

**2.69**  
~~2.69\*\*~~

**GROSSE AKTION AUF DAS GESAMTE RANA PASTA SORTIMENT.**  
PREISBEISPIEL:



**Bürger Maultaschen Unsere Besten**  
verschiedene Sorten  
400-360 g Packung  
(1 kg = 7.48-8.31)

**-25%**

**2.99**  
~~3.99\*\*~~



# AUS DEM KÜHLREGAL.



**Müller Froop**  
Fruchtjoghurt  
verschiedene  
Sorten  
150 g Becher  
(1 kg = 2.60)

**-50%**  
**0.39**  
0.79\*\*



**Weihenstephan Rahmjoghurt oder Mascarpone Joghurt**  
verschiedene Sorten  
150 g Becher  
(1 kg = 3.27-3.30)

**AKTION!**  
**0.49**  
0.49\*  
**Preis Vorwoche 0.85**



**Ehrmann Obstgarten oder Früchte Traum**  
verschiedene Sorten  
125/115 g Becher  
(1 kg = 3.10-3.40)

**-33%**  
**0.39**  
0.59\*\*



**Müller Milch Reis**  
verschiedene Sorten  
200-180 g Becher  
(1 kg = 2.20-2.40)

**AKTION!**  
**0.44**  
0.44\*  
**Preis Vorwoche 0.89**

**100% VEGAN**  
**ZWEI VON 4.000 VEGANEN ARTIKELN**



**Alpro Joghurtalternative Natur oder Natur ohne Zucker**  
400 g Becher  
(1 kg = 3.73)

**AKTION!**  
**1.49**  
1.49\*  
**Preis Vorwoche 1.99**



**Arla Skyr Natur**  
450 g Becher  
(1 kg = 3.31)

**AKTION!**  
**1.49**  
**GROSSE AKTION AUF DAS GESAMTE ARLA SKYR SORTIMENT.**  
PREISBEISPIEL:



**Ehrmann Grand Dessert**  
verschiedene Sorten  
190 g Becher  
(1 kg = 2.60)

**AKTION!**  
**0.49**  
0.49\*  
**Preis Vorwoche 0.99**

**+ 1 GRATIS**



**Ferrero Milch-Schnitte, Kinder Pinqui oder Mix Pack**  
11er/8er Packung  
(1 kg = 7.21-9.25)

**AKTION!**  
**2.22**  
2.22\*  
**Preis Vorwoche 2.44**



**Müller Müllermilch**  
verschiedene Sorten  
500-400 ml  
Flasche/Becher  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.58-1.98)

**AKTION!**  
**0.79**  
0.79\*  
**Preis Vorwoche 1.39**



**Emmi Caffè Latte**  
verschiedene Sorten  
230 ml Becher  
(1 l = 5.60)

**AKTION!**  
**1.29**  
1.29\*  
**Preis Vorwoche 2.19**

**REZEPT-TIPP:**  
CROISSANTS MIT SPINATFÜLLUNG



**Knack & Back Brötchen, Croissants oder Hörnchen**  
400-240 g Packung  
(1 kg = 3.73-6.21)

**AKTION!**  
**1.49**  
1.49\*  
**Preis Vorwoche 2.29**



**Valesse**  
verschiedene Sorten  
180-160 g Packung  
(1 kg = 13.80-15.60)

**AKTION!**  
**2.49**  
2.49\*  
**Preis Vorwoche 3.19**

**BIO**  
**EINER VON 3.000 BIO ARTIKELN**



**HIT Bio Haferdrink**  
ohne Zuckerzusatz  
1 l Packung

**-10%**  
**0.85**  
0.95\*\*



**Weihenstephan H-Milch**  
1,5/3,5 % Fett  
1 l Packung

**AKTION!**  
**0.99**  
0.99\*  
**Preis Vorwoche 1.59**

**MIT HIT APP COUPON**  
**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**100% VEGAN**  
**EINER VON 4.000 VEGANEN ARTIKELN**



**Alpro Soja-/Haferdrinks oder Joghurt-/ Skyr-/ Dessertalternativen**  
verschiedene Sorten  
500-400 g/1 l  
Becher/Packung  
(1 l = 1.49-3.73)

**AKTION!**  
**1.49**  
**1.39**  
(1 l = 1.39-3.50)



**Minus! Stay Strong Protein H-Milch**  
1 l Packung

**-34%**  
**1.49**  
2.23\*\*



# ZUM KOCHEN.



**Argeta Pasteten**  
verschiedene Sorten  
95 g Dose  
(1 kg = 12.50-12.53)

**AKTION!**

**1.19**  
~~1.19~~

Preis Vorwoche 1.59



**Böklunder Echte Land-Bockwurst**  
6 Stück  
345 g Glas  
(1 kg vom Abtropfgewicht = 9.90)

**AKTION!**

**1.79**  
~~1.79~~

Preis Vorwoche 2.59



**Fish Tales Thunfisch-Filets**  
verschiedene Sorten  
160 g Dose  
(1 kg vom Abtropfgewicht = 17.80)

**AKTION!**

**1.99**  
~~1.99~~

Preis Vorwoche 3.29



**Saupiquet Thunfischsalat**  
verschiedene Sorten  
160 g Dose  
(1 kg = 15.60)

**AKTION!**

**2.49**  
~~2.49~~

Preis Vorwoche 2.99



**Kühne Gewürzgurken**  
verschiedene Sorten  
720 ml Glas  
(1 kg vom Abtropfgewicht = 4.42)

**AKTION!**

**1.59**  
~~1.59~~

Preis Vorwoche 2.49



**Kikkoman Soya-Sauce**  
150 ml Flasche  
(1 l = 13.30)

**-23%**

**1.99**  
~~2.59~~



**Bamboo Garden Saucen**  
verschiedene Sorten  
200 ml Flasche  
(1 l = 10.00)

**AKTION!**

**1.99**  
~~1.99~~

Preis Vorwoche 2.99



**Bamboo Garden Kokosmilch**  
verschiedene Sorten  
400 ml Dose  
(1 l = 4.98)

**AKTION!**

**1.99**  
~~1.99~~

Preis Vorwoche 2.49



**reis-fit im Kochbeutel**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 3.58)

**-10%**

**1.79**  
~~1.99~~



**Nissin Demae Ramen**  
verschiedene Sorten  
100 g Beutel  
(1 kg = 6.90)

**-22%**

**0.69**  
~~0.89~~



**Nissin Soba Cups**  
verschiedene Sorten  
92-87 g Becher  
(1 kg = 14.00-14.80)

**AKTION!**

**1.29**  
~~1.29~~

Preis Vorwoche 1.79



**Bamboo Garden Eier-/ Mie Nudeln oder Wok Nudeln**  
verschiedene Sorten  
250 g Beutel  
(1 kg = 4.76)

**AKTION!**

**1.19**  
~~1.19~~

Preis Vorwoche 1.79



**Oryza Reis lose**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
(1 kg = 2.58)

**-18%**

**1.29**  
~~1.59~~



**Alnatura Mais**  
verschiedene Sorten  
400-330 g Glas/Packung  
(1 kg vom Abtropfgewicht = 4.79-6.22)

**-10%**

**1.15**  
~~1.29~~



**Bonduelle Grüngemüse-Konserven**  
verschiedene Sorten  
850 ml Dose  
(1 kg vom Abtropfgewicht = 3.20-4.07)

**-25%**

**1.79**  
~~2.39~~



**Miracoli Pastagericht 3 Portionen**  
verschiedene Sorten  
376,2-356,2 g Packung  
(1 kg = 5.90-6.23)

**AKTION!**

**2.22**  
~~2.22~~

Preis Vorwoche 3.49



**Erasco Schalenmenüs**  
verschiedene Sorten  
480-400 g Schale  
(1 kg = 5.19-5.41)

**AKTION!**

**2.49**  
~~2.49~~

Preis Vorwoche 3.69



**Mazola Keimöl**  
750 ml Flasche  
(1 l = 4.65)

**-22%**

**3.49**  
~~4.49~~

# EINFACH & SCHNELL.

**MIT HIT APP COUPON**  
**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
 Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**De Cecco Gnocchi**  
 verschiedene Sorten  
 500 g Packung  
 (1 kg = 2.98)

**-40%**  
**1.49**  
~~2.49\*\*~~

**Oro di Parma Tomatenmark**  
 verschiedene Sorten  
 200 g Tube  
 (1 kg = 7.50)

**AKTION!**  
**1.49**  
~~1.49\*~~

**Preis Vorwoche 2.19**

**Oro di Parma Sugo, Passata Rustica, Pizzasauce, oder Tomaten ganz, in Stücken oder passiert**  
 425-400 ml/g Flasche/Dose/Packung  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 3.04-5.38)

**AKTION!**  
**1.29**  
~~1.11~~  
 (1 kg vom Abtropfgewicht = 2.61-4.63)

**MIT HIT APP COUPON**

**Bertolli Pasta Saucen**  
 verschiedene Sorten  
 400 g Glas  
 (1 kg = 4.98)

**AKTION!**  
**1.99**  
~~1.99\*~~

**Preis Vorwoche 2.79**

**Bertolli Pesto**  
 verschiedene Sorten  
 185 g Glas  
 (1 kg = 13.50-18.44)

**AKTION!**  
**2.49**  
~~2.49\*~~

**Preis Vorwoche 3.29**

**Dr. Oetker Vanillin Zucker, Bourbon-Vanillezucker oder Original Backin**  
 Backpulver  
 160-24 g Packung  
 (1 kg = 6.20-41.30)

**AKTION!**  
**0.99**

**Aurora Weizenmehl Type 405**  
 1 kg Packung

**AKTION!**  
**0.99**  
~~1.00\*~~

**Preis Vorwoche 1.49**

**Dr. Oetker Kuvertüre**  
 verschiedene Sorten  
 150 g Packung  
 (1 kg = 11.90)

**-21%**  
**1.79**  
~~2.29\*\*~~

**Dr. Oetker Premium Backmischungen**  
 verschiedene Sorten  
 730-300 g Packung  
 (1 kg = 4.46-9.97)

**AKTION!**  
**2.99**

**Seeberger Sultaninen oder blaue Weinbeeren**  
 200 g Beutel  
 (1 kg = 7.50)

**-25%**  
**1.49**  
~~1.99\*\*~~

**Dr. Oetker Mandeln**  
 verschiedene Sorten  
 100 g Beutel  
 (1 kg = 24.90)

**-28%**  
**2.49**  
~~3.49\*\*~~

**ROTER SALAT MIT WALNÜSSEN UND QUINOA**

Christoph Ruffer  
 Sternekoch  
 Christoph Ruffer

**Seeberger Walnuskerne**  
 150 g Beutel  
 (1 kg = 23.30)

**AKTION!**  
**3.49**  
~~3.49\*~~

**Preis Vorwoche 4.49**

**Knorr Schlemmersauce**  
 verschiedene Sorten  
 250 ml Flasche  
 (1 l = 4.00)

**AKTION!**  
**0.99**  
~~1.00\*~~

**Preis Vorwoche 1.79**

**Kühne Made for Meat / Made for Veggies**  
 verschiedene Sorten  
 235 ml Flasche  
 (1 l = 6.30-6.34)

**-25%**  
**1.49**  
~~1.99\*\*~~

**Thomy Mayonnaise oder Remoulade**  
 verschiedene Sorten  
 250-179 ml Glas/Tube  
 (1 l = 6.80-9.44)

**AKTION!**  
**1.69**  
~~1.69\*~~

**Preis Vorwoche 2.19**

**Maille Dijon-Senf Original oder mittelscharf**  
 200 ml Glas  
 (1 l = 10.00)

**AKTION!**  
**1.99**  
~~1.99\*~~

**Preis Vorwoche 2.79**

**Primoli Toscano oder Sardegna Natives Olivenöl extra**  
 500 ml Flasche  
 (1 l = 23.98)

**-28%**  
**11.99**  
~~16.79\*\*~~

# FÜR DIE SÜSSESTEN MOMENTE.



**Smarties Riesenrolle**  
130-120 g Packung  
(1 kg = 11.50-12.42)

**-34%**  
**1.49**  
2.29\*\*



**Torino oder Ragusa Tafelschokolade**  
verschiedene Sorten  
100 g Tafel  
(1 kg = 17.90)

**AKTION!**  
**1.79**  
1.79\*  
Preis Vorwoche 2.29



**Milka Schokolade**  
verschiedene Sorten  
300-250 g Tafel  
(1 kg = 7.63-9.16)

**AKTION!**  
**2.29**  
2.29\*  
Preis Vorwoche 3.89



**Mionetto oder Zonin Prosecco Spumante**  
0,75 l Flasche  
(1 l = 9.32)

**AKTION!**  
**6.99**  
6.99\*  
Preis Vorwoche 8.99



**Leibniz Butterkekse oder Kakaokekse**  
200-150 g Packung  
(1 kg = 5.60-7.40)

**AKTION!**  
**1.11**  
1.11\*  
Preis Vorwoche 1.89



**Knoppers Milch-Haselnuss Schnitten 8er oder Riegel 5er**  
verschiedene Sorten  
200 g Packung  
(1 kg = 8.45)

**-22%**  
**1.69**  
2.19\*\*



**Manner Waffeln**  
verschiedene Sorten  
400-300 g Beutel  
(1 kg = 6.23-8.30)

**AKTION!**  
**2.49**  
2.49\*  
Preis Vorwoche 3.79



**Francois Dulac, Medinet oder J.P. Chenet Weine**  
mittelkräftig, dezente Aromen, rund-samtig, wenig Säure, trocken oder halbtrocken  
1/0,75 l Flasche  
(1 l = 2.79-3.72)

**-34%**  
**2.79**  
4.29\*\*



**Hanuta 10er, Kinder Country 9er, Kinder Bueno 6er oder Duplo Chocnut 5er**  
242-117 g Packung  
(1 kg = 7.00-14.40)

**AKTION!**  
**1.69**



**Storck Merci Lovelies**  
verschiedene Sorten  
185 g Packung  
(1 kg = 12.40)

**-23%**  
**2.29**  
2.99\*\*



**Ferrero Küsschen**  
verschiedene Sorten  
172-182 g Packung  
(1 kg = 13.68-14.50)

**AKTION!**  
**2.49**  
2.49\*  
Preis Vorwoche 3.79



**Barebells Soft Protein Bar**  
verschiedene Sorten  
55 g Packung  
(1 kg = 36.18)

**AKTION!**  
**1.99**  
1.99\*  
Preis Vorwoche 2.69



**Torres Viña Sol, Sangre de Torro, Mucho Más oder El Coto Rioja Rosado**  
mittelkräftig, fruchtige Aromen, rund und finessenreich, trocken o. halbtrocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 6.65)

**-16%**  
**4.99**  
5.99\*\*



**funny-frisch Spezialitäten**  
verschiedene Sorten  
100-75 g Beutel  
(1 kg = 11.10-14.80)

**AKTION!**  
**1.11**  
1.11\*  
Preis Vorwoche 1.89



**Lay's Chips, Doritos, aus dem Ofen oder Bugles**  
verschiedene Sorten  
175-75 g Packung  
(1 kg = 7.40-15.86)

**AKTION!**  
**1.11**

**funny frisch Linsenchips oder pop-chips**  
verschiedene Sorten  
90-80 g Beutel  
(1 kg = 16.60-18.63)



**-25%**  
**1.49**  
1.99\*\*

**MIT HIT APP COUPON**  
**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**Osborne Veterano, 103 Etiqueta Blanca oder Hierbas Túnel**  
22-40 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 14.27)

**AKTION!**  
**9.99**  
**8.99**  
(1 l = 9.99)



**Nordhäuser Reiche Ernte Obstbrände, Korn oder Wiltbener Gebirgskräuterlikör**  
Echter Nordhäuser Korn  
30 % Vol.  
0,7/0,5 l Flasche  
(1 l = 8.56-11.98)

**AKTION!**

**5.99**  
~~5.99\*~~

Preis Vorwoche 7.69



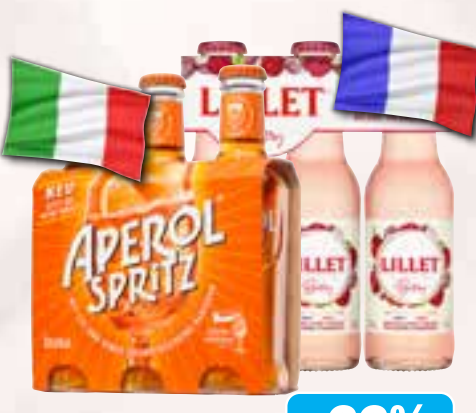
**Mionetto Aperitivo, Aperitivo alkoholfrei oder Le Favori Bitter for Spritz**  
11/15% Vol.  
0,7-0,5 l Flasche  
(1 l = 9.99-13.98)

**NEU!**

**AKTION!**

**6.99**  
~~6.99\*~~

Preis Vorwoche 9.79



**Aperol Spritz oder Lillet**  
verschiedene Sorten  
10-10,5 % Vol.  
3 x 0,2l Flasche  
(1 l = 11.65)

**-22%**

**6.99**  
~~8.99\*\*~~



**Grasovka polnischer Vodka, Zubr Vodka oder Tambovskaya Vodka**  
verschiedene Sorten  
38% Vol.  
0,7-0,5 l Flasche  
(1 l = 11.41-15.98)

**AKTION!**

**7.99**  
~~7.99\*~~

Preis Vorwoche 9.99



**Maybach Rebsortenweine**  
Rheinhessen oder Pfalz, leicht, fruchtige Aromen, frisch und jugendlich, trocken, halbtrocken oder lieblich.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 3.99)

**AKTION!**

**2.99**  
~~2.99\*~~



**Viña Albali Tempranillo Selección, Viña Albali Reserva oder Castillo Ducay Tinto**  
mittelkräftig, Aromen von dunklen Früchten, rund und samtig, trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5.32)

**-27%**

**3.99**  
~~5.49\*\*~~



**musso oder Osborne Solaz Bio Weine**  
verschiedene Sorten  
mittelkräftig, fruchtige Aromen, samtig und rund, trocken  
0,75 l Flasche  
(1 l = 5.99)

**BIO ZWEI VON 3.000 BIO ARTIKELN**

**AKTION!**

**4.49**  
~~4.49\*~~

Preis Vorwoche 5.99



**La Baume St. Paul, La Vieille Ferme Weine oder Lacheteau Rosé d'Anjou**  
verschiedene Sorten  
mittelkräftig, fruchtig-würzige Aromen, finessenreich und harmonisch, trocken oder lieblich.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 6.65)

**AKTION!**

**4.99**  
~~4.99\*~~

Preis Vorwoche 5.99



**Ahr Winzer Klassiker Spätburgunder, Baron v. Maydell Rebsortenweine oder Young Poets Rebsortenweine**  
Ahr, Baden oder Pfalz, leicht, dezente Aromen, rund-samtig, wenig Säure, trocken oder halbtrocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 7.99)

**AKTION!**

**5.99**  
~~5.99\*~~



**Fleurs de Prairie Rosé, Pink Flamingo Rosé, Chât.des Sources oder La Cuvée Mythique Rouge**  
La Cuvée Mythique Rouge  
Mittelkräftig, Aromen von roten Früchten, finessenreich und frisch, trocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 9.32)

**-22%**

**6.99**  
~~8.99\*\*~~

**BIO ZWEI VON 3.000 BIO ARTIKELN**

**Doppio Passo Bio Primitivo oder Bio Grillo**  
mittelkräftig, fruchtig-würzige Aromen, finessenreich und harmonisch, halbtrocken.  
0,75 l Flasche  
(1 l = 10.65)

**AKTION!**

**7.99**  
~~6.99~~  
(1 l = 9.32)

MIT HIT APP COUPON



**Wgt. Leitz, Wgt. Balthasar Ress oder Wgt. Van Volxem Rebsortenweine**  
verschiedene Sorten  
rheingau oder mosel, fruchtbetonte, frische Weine trocken oder halbtrocken  
0,75 l Flasche  
(1 l = 10.65)

**AKTION!**

**7.99**  
~~7.99\*~~



**Cellini Limoncello, Grappa, Negroni oder Grappa Invecchiata**  
25-38 % Vol.  
0,7/0,5 l Flasche  
(1 l = 14.27-19.98)

**-20%**

**9.99**  
~~12.49\*\*~~



**Johnnie Walker Red Label, John Barr oder Grant's Tripple Wood Scotch Whisky**  
40 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 15.70)

**-21%**

**10.99**  
~~13.99\*\*~~

MIT HIT APP COUPON  
**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**Bombay Sapphire oder Tanqueray London Dry Gin**  
40-41,3% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 24.27)

**AKTION!**

**16.99**  
~~16.99\*~~

Preis Vorwoche 21.99



**Jack Daniels Gentleman Jack, Makers Mark Kentucky Bourbon Whisky oder Suntory Toki Whisky**  
40/43/45% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 35.70)

**AKTION!**

**24.99**  
~~25.99\*~~

Preis Vorwoche 28.99

9 823215 1153009



**AKTION!**  
**24.99**

**Gillette Fusion5 Systemklingen**  
8er Packung

**Je 1 x Großpackung Klingen kaufen = 3€ RABATT**  
entspricht je Packung **21,99 €**

Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Gilt nur für Gillette & Venus Großpackungen (ab 8 Stück in der Verpackung). Aktionszeitraum: 14.10.2024-19.10.2024

# DIE BESTE PFLEGE.



**AKTION!**  
**1.-** 1.80\*

**Preis Vorwoche 1.25**

**Fa Duschgel**  
verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
(1 l = 4.00)



**AKTION!**  
**1.49**  
**1.29** (1 l = 8.60)

**MIT HIT APP COUPON**

**Fa Deospray**  
verschiedene Sorten  
150 ml Dose  
(1 l = 9.90)



**-9%**  
**1.59** 1.75\*\*

**CD Deo Spray, Roll-On oder Dusche**  
verschiedene Sorten  
250-50 ml Flasche  
(1 l = 6.36-31.80)



**-9%**  
**3.49** 3.85\*\*

**Dr. Best Hoch-Tief-Zahnbürste**  
3er Packung



**AKTION!**  
**1.99** 1.99\*

**Preis Vorwoche 2.49**

**Fructis Shampoo und Spülung**  
verschiedene Sorten  
250-200 ml Flasche  
(1 l = 7.96-10.00)



**-15%**  
**2.49** 2.95\*\*

**Wellaflex Haarspray, Gel oder Schaumfestiger**  
verschiedene Sorten  
250-150 ml Dose/Flasche oder Tube  
(1 l = 9.96-16.60)



**AKTION!**  
**2.69** 2.69\*

**Preis Vorwoche 3.45**

**Elvital Shampoo oder Spülung**  
verschiedene Sorten  
300-250 ml Flasche  
(1 l = 8.97-10.80)

9 823211 391009



**Claro\* Öko Classic Tabs**  
40 Stück Packung  
(ST = 1.50-4.99)  
**-17%**  
**4.49** 5.45\*\*

\*Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

**Je 2 x kaufen = 1€ RABATT**  
entspricht je Packung **3,99 €**

**Sortieren Sie selbst.**

Beim gleichzeitigen Kauf von 2 Packungen claro Geschirrspültabs 30er/40er und/oder Geschirrspülpulver 800/900 g erhalten Sie einen Sofort-Rabatt von 1,- € direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen/Coupons kombinierbar. Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie gültig! Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung untersagt. Aktionszeitraum: 14.10.2024-19.10.2024

**SMART SPAREN MIT UNSEREN HIT APP-COUPONS.**  
Coupons in der App aktivieren. An der Kasse vorzeigen & sparen.



**Vernel Weichspüler**  
verschiedene Sorten  
39-37 Waschladungen  
(1 Anwendung = 0.05)  
**AKTION!**  
**1.79**  
**1.49** (1 Anwendung = 0.04)

**MIT HIT APP COUPON**

\*Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



**Fairy\* Spülmittel**  
verschiedene Sorten  
450-370 ml Flasche  
(1 l = 2.87-3.00)  
**AKTION!**  
**1.29** 1.29\*

**Preis Vorwoche 1.49**



**Viss Scheuermilch**  
verschiedene Sorten  
500 ml Flasche  
(1 l = 3.38)  
**-15%**  
**1.69** 1.99\*\*



**Domestos WC Aktiv Kraft Gel\***  
750 ml Flasche  
(1 l = 2.25)  
**AKTION!**  
**1.69** 1.89\*

**Preis Vorwoche 1.85**



**Sagrotan\* Wäsche-Hygienereiniger**  
verschiedene Sorten  
1.500-200 ml Flasche  
(1 l = 2.19)  
**-12%**  
**3.29** 3.75\*\*

\*Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



**Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods**  
verschiedene Sorten  
20-14 Anwendungen  
(1 Anwendung = 0.25-0.33)  
**AKTION!**  
**4.99**



**Dash oder Dalli Waschmittel**  
verschiedene Sorten  
100 Anwendungen  
(1 Anwendung = 0.09)  
**-18%**  
**8.99** 10.99\*\*



**Bad Heilbrunner Arzneitee-Mischungen**  
verschiedene Sorten  
16-8 g Packung  
(1 kg = 62.50-125.00)  
**-20%**  
**1.-** 1.25\*\*



**Tempo feuchte Toilettentücher DUO**  
verschiedene Sorten  
2 x 42 Tücher  
**AKTION!**  
**2.77** 2.77\*

**Preis Vorwoche 3.35**



**20% auf alle Good Boy Hundesnacks**  
**Good Boy Hundefutter Snack**  
320-60 g Packung  
(1 kg = 4.97-26.50)  
**AKTION!**  
**1.59**



**Felix Katzenfutter**  
verschiedene Sorten  
24/20 x 85 g Beutel  
(1 kg = 3.43-4.14)  
**-22%**  
**6.99** 8.99\*\*

**ERHÄLTlich IN MÄRKtEN MIT DIESEM SYMBOL , SIEHE RÜCKSEITE.**



**Nur Die Strumpfhose**  
Warm & Transparent  
- transparenter Look  
- in verschiedenen Größen

**-33%**

**9.99**  
~~14.99\*\*~~



**GROSSE AKTION**  
AUF DAS GESAMTE  
**GLADE**  
DUFTKERZEN  
SORTIMENT.  
PREISBEISPIEL:

**AKTION!**

**2.99**  
~~2.99\*~~

**Glade Duftkerzen**  
verschiedene Sorten

Preis Vorwoche 4.99



**GROSSE AKTION**  
AUF DAS GESAMTE  
**PELY**  
MÜLLBEUTEL  
SORTIMENT.  
PREISBEISPIEL:

**-35%**

**1.29**  
~~1.99\*\*~~

**Pely Müllbeutel**  
- klimaneutral  
- mit Sicherheitsboden  
- Made in Germany  
- in verschiedenen Größen erhältlich



**8 + 4 GRATIS**

**KNALLER!**

**3.99**  
UVP 9.99

**Varta Batterien Longlife Power**  
- kraftvolle Energie für Geräte mit hohem Energieverbrauch, wie z. B. Spielzeug, Funkmäuse, Leuchten, etc.  
- Micro (AAA) oder Mignon (AA)  
12er Packung

**-15%**

**1.69**  
~~1.99\*\*~~

**Klax Destilliertes Wasser**

- entmineralisiert  
- für Dampfbügeleisen,  
Auto und Haushalt  
5 l Kanister  
(1 l = 0.34)

Wir akzeptieren:



Direkt aufladen ohne zusätzliche Kosten



# UNSERE WOCHENEND **HITs**

SCHÖNES KOCHENENDE

**FREITAG  
BIS SAMSTAG  
18.-19.  
OKTOBER**



**Ferrero Yogurette oder Kinderschokolade**  
300 g Packung  
(1 kg = 7.40)

**-36%**

**2.22**  
~~3.49\*\*~~



**Nutella Biscuits**  
304 g Beutel  
(1 kg = 7.86)

**-25%**

**2.39**  
~~3.19\*\*~~



**Haribo Fruchtgummi oder Lakritz**  
verschiedene Sorten  
750 g Dose  
(1 kg = 5.05)

**AKTION!**

**3.79**  
~~3.79\*~~

Preis Vorwoche 4.69



**Hawesta Heringsfilets**  
verschiedene Sorten  
200 g Dose  
(1 kg = 6.50)

**AKTION!**

**1.29**  
~~1.29\*~~

Preis Vorwoche 1.99



**Maggi Ravioli**  
verschiedene Sorten  
800 g Dose  
(1 kg = 1.99)

**AKTION!**

**1.59**  
~~1.59\*~~

Preis Vorwoche 2.99



**Hela Gewürzketchup**  
verschiedene Sorten  
800 ml Flasche  
(1 l = 2.49)

**AKTION!**

**1.99**  
~~1.99\*~~

Preis Vorwoche 3.39



**Leerdammer**  
Schnittkäse in Scheiben  
verschiedene Sorten  
140-100 g Packung  
(1 kg = 10.60-14.90)

**AKTION!**

**1.49**  
~~1.49\*~~

Preis Vorwoche 2.59



**Chantre Weinbrand, Creme oder Mariacron Weinbrand**  
36 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 9.27)

**-23%**

**6.49**  
~~8.49\*\*~~



**Smirnoff No.21 Vodka oder Captain Morgan Spiced Gold**  
30-38 % Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = 13.56)

**AKTION!**

**9.49**  
~~9.99\*~~

Preis Vorwoche 12.99

# ENTDECKE DIE fruchtige Vielfalt VON VOLVIC



**Volvic Juicy 1 l oder Bio Tea 0,75 l**  
verschiedene Sorten  
PET EW Flasche  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.29-1.72)

**-23%**  
**1.29**  
1.69\*\*

**Volvic Naturelle**  
6 x 1,5 l PET  
EW Flaschen  
+ 1.50 Pfand  
(1 l = 0.52)

**AKTION!**  
**4.69**



\*Deckel, Etikett und Umverpackung ausgenommen.



Glasflaschen

**Oettinger Pils oder Export\***  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5 l  
Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 0.70)

**AKTION!**  
**6.99**  
6.99\*\*  
**Preis Vorwoche 9.49**

\* Nicht in allen Märkten erhältlich



Glasflaschen

**Warsteiner oder König Pilsener**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5l / 24 x 0,33l\*  
Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 1.10-1.39)

**AKTION!**  
**10.99**

\* Nicht in allen Märkten erhältlich



**Coca Cola\* 1,5 l oder Powerade 0,5 l**  
verschiedene Sorten  
PET EW Flasche  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 0.74-2.22)  
\*Koffeinhaltig

**AKTION!**  
**1.11**  
1.11\*\*

Preis Vorwoche 1.29



**Fuze Tea**  
verschiedene Sorten  
1,25 l PET Flasche  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.03)

**-23%**  
**1.29**  
1.69\*\*



**Lipton Eistee oder Hitchcock Säfte**  
verschiedene Sorten  
1,25 l PET Flasche / 200 ml Glasfl.  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.03-6.45)

**AKTION!**  
**1.29**  
1.29\*\*

Preis Vorwoche 1.59



**granini Trinkgenuss oder Die Limo**  
verschiedene Sorten  
0,75 l / 1 l PET Flaschen  
+ 0.25 Pfand  
(1 l = 1.39-1.85)

**AKTION!**  
**1.39**  
1.39\*\*

Preis Vorwoche 1.69



**happy day oder Lindavia Säfte Apfel, Birne**  
verschiedene Sorten  
1 l Packung

**AKTION!**  
**1.79**  
1.79\*\*

Preis Vorwoche 2.09



**Coca-Cola\***  
verschiedene Sorten  
6 x 0,33 l  
Flaschen  
+ 0.90 Pfand  
(1 l = 2.15)  
\*koffeinhaltig

**-13%**  
**4.25**  
4.89\*\*



**Sinalco 12x1 l PET oder Schweppes 6x1 l PET**  
verschiedene Sorten  
+ 2.40/3.30 Pfand  
(1 l = 0.67-1.33)

**AKTION!**  
**7.99**  
7.99\*\*

Preis Vorwoche 11.49



**Veltns**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5l / 24 x 0,33l\*  
Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 1.15-1.45)  
\* Nicht in allen Märkten erhältlich

**AKTION!**  
**11.49**



**Tyskie oder Staropramen**  
Kasten: 20 x 0,5 l  
Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 1.40)

**AKTION!**  
**13.99**  
13.99\*\*

Preis Vorwoche 17.99



**Franziskaner Weissbier oder Oberdorfer Hell**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,5 l  
Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 1.40)

**AKTION!**  
**13.99**  
13.99\*\*

Preis Vorwoche 17.99

REGIONAL-REGIONAL



**Rheinfels Quelle 12x0,7/0,75 l Glas / PET oder Bergische Waldquelle 6x1 l Glas**  
verschiedene Sorten  
+ 2.40/3.30 Pfand  
(1 l = 0.50-0.75)

**AKTION!**  
**4.49**  
4.49\*\*

Preis Vorwoche 5.89



**Bitburger Premium Pils Stubbi**  
verschiedene Sorten  
Kasten: 20 x 0,33 l  
Flaschen  
+ 3.10 Pfand  
(1 l = 1.36)

**AKTION!**  
**8.99**



**Gilden oder Dom Kölsch**  
Kasten: 20 x 0,5l / 24 x 0,33l\*  
Flaschen  
+ 3.10/3.42 Pfand  
(1 l = 1.00-1.26)

**AKTION!**  
**9.99**  
9.99\*\*

Preis Vorwoche 14.99

\* Nicht in allen Märkten erhältlich

REGIONAL-REGIONAL



- (HIT VERBRAUCHERMARKT GUMMERSBACH GMBH & CO. KG PROMENADE RAMERSDORF 4, 53227 BONN)
- (HIT ESCHWEILER GMBH & CO. KG PROMENADE RAMERSDORF 4, 53227 BONN)
- (TIP VERBRAUCHERMARKT GMBH & CO. KG IM GRENGEL 1, 51766 ENGELSKIRCHEN)
- (HIT VERBRAUCHERMARKT MARIENHEIDE GMBH & CO. KG BAHNHOFSTRASSE 21, 51709 MARIENHEIDE)
- (HIT VERBRAUCHERMARKT OVERATH GMBH & CO. KG PROPSTEISTRASSE 20, 51491 OVERATH)
- (HIT HANDELSGRUPPE GMBH & CO. KG PROMENADE RAMERSDORF 4, 53227 BONN)
- (HIT BERGHEIM GMBH & CO. KG PROMENADE RAMERSDORF 4, 53227 BONN)
- (HIT SIEGLAR GMBH & CO. KG PROMENADE RAMERSDORF 4, 53227 BONN)

- KERPEN-SINDORF (50170) KERPERN STRASSE 157/163 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- SANKT AUGUSTIN (53757) ALTE HEERSTRASSE 53 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- BONN-BAD GODESBERG (53179) DRACHENBURGSTRASSE 14 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- BRÜHL (50321) LESSINGSTRASSE 4-3 MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR
- SIEGBURG (53721) INDUSTRIESTRASSE 29 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- GUMMERSBACH (51645) KÖLNER STRASSE 223 MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR
- NIEDERKASSEL-RHEIDT (53859) MARKTSTRASSE 109 MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR
- FRECHEN (50226) DÜRENER STRASSE 52 MO.-SA. 7.00 - 21.00 UHR
- KÖLN PORZ (51145) MARIENBURGER STRASSE 1 MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR
- KÖLN-BRAUNSFELD (50933) SCHEIDTWEILERSTRASSE 83-87 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- OVERATH (51491) SCHIEDTWEILERSTRASSE 20 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- ENGELSKIRCHEN (51766) IM GRENGEL MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- EUSKIRCHEN (53879) ROITZHEIMER STRASSE 117 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- EUSKIRCHEN (53879) GEORGSTRASSE 22 MO.-SA. 7.30 - 21.00 UHR
- HENNEF (53773) ADENAUERPLATZ 1 MO.-SA. 7.00 - 21.00 UHR
- KÖLN-REITERSTAFEL (50968) REITERSTAFELPLATZ 1 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- MARIENHEIDE (51709) BAHNHOFSTRASSE 21 MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR
- TROISDORF-SIEGLAR (53844) SPICHER STRASSE 101 MO.-SA. 8.00 - 22.00 UHR
- OVERATH-UNTERSCHBACH (51491) OLPER STRASSE 20 MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR
- LEVERKUSEN-SCHLEBUSCH (51375) GEZELINALLEE 17-19 MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR
- DORMAGEN (41540) LÜBECKER STRASSE 1 MO.-SA. 7.00 - 22.00 UHR
- ESCHWEILER (52249) DÜRENER STRASSE 200 MO.-SA. 8.00 - 21.00 UHR
- BERGHEIM (50126) KÖLNER STRASSE 16 MO.-SA. 7.00 - 21.00 UHR

Sie finden uns auch in:  
BAD HONNEF (53604) BERCK-SUR-MER-STRASSE 1 MO.-FR. 8.00 - 19.00 UHR SA. 8.00 - 16.00 UHR  
WERMELSKIRCHEN (42929) BRÜCKENWEG 3 MO.-SA. 7.00 - 21.00

Gegebenenfalls mit zum Teil abweichenden, insbesondere regionalen/lokalen Aktionsartikeln. Alle Angebote finden Sie unter [www.hit.de](http://www.hit.de)

Markt mit Fisch-Frischetheke Markt mit Non Food Artikeln

Bio-Zertifizierung DE-ÖKO-044  
Besuchen Sie uns auf [www.hit.de](http://www.hit.de)  
Kostenlose Hotline: 0800/1137378  
www.blauer-engel.de/vz195  
Dieses Druckzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler vorbehalten. Verkauf solange Vorrat.

**\* WIEDERHOLT GÜNSTIG: UNSER GÜNSTIGSTER PREIS DER LETZTEN 30 TAGE (AKTION), \*\* Günstigster Preis der letzten 30 Tage**